

# Istria Valamar Terra Magica 2012

3 day MTB XC stage race and XC Marathon (UCI C2)  
3 Tage MTB XC Etappenrennen und XC Marathon (UCI C2)



**4. – 6.5. 2012.**

**Poreč, Istria, Croatia / Poreč, Istrien, Kroatien**

---

**4.5. 1st stage Etappe 1**

29km – 350hm

---

**5.5. 2nd stage Etappe 2**

Classic XCM – 65km – 1150hm

Small XCM – 50km – 900hm

---

**6.5. 3rd stage Etappe 3**

45km – 650hm

---

**Info – Reservation – Registration**  
Information – Reservierung – Anmeldung  
T +385 (0) 52 452 500  
F +385 (0) 52 452 811  
E [info@istria-bike.com](mailto:info@istria-bike.com)  
[www.istria-terramagica.com](http://www.istria-terramagica.com)  
[www.valamar.com/bikingholidays](http://www.valamar.com/bikingholidays)



**VALAMAR**  
HOTELS & RESORTS



**ISTRIA VALAMAR**  
*terra magica*  
Poreč

# Terra Magica MTB Camp

28.4. – 6.5.2012. Valamar Pinia Hotel\*\*\*, Poreč

**Prepare and train for Istria Valamar Terra Magica with Heinz Verbnjak, 2006 european XCM champion and past winner of Valamar Istria Terra Magica.**

**Program includes:**

- > MTB riding technique / parcours rides
- > bike setup & maintenance
- > race tactics & preparation
- > theory of sports trainings & nutrition
- > functional trainings & stretching (TRX, bosu trainer, cattle bells...)
- > testing of new GT & Specialized bikes and equipment.

**Included in package:**

- > accomodation with half-board in Valamar Pinia Hotel
- > training program and expert guidance including daily bike tours, gym excercises and lectures
- > daily washing of sports clothes
- > gift package on arrival
- > starting fee for Istria Valamar Terra Magica XCM on 5.5.2012.

---

**Aufbautraining für die Istria Valamar Terra Magica mit Heinz Verbnjak, dem XCM Europameister 2006 und letzten Gewinner der Valamar Istria Terra Magica.**

**Das Programm bietet:**

- > Mountainbike Fahrtechnik / Parkourfahrten
- > Bike Einstellung & Wartung
- > Renntaktiken und Vorbereitung
- > Sporttraining Theorie & Ernährung
- > Funktionales Training & Stretching (TRX, Bosu Trainer, Kettlebells...)
- > Testen neuer Fahrradmodelle und Zubehör (GT & Specialized Bikes)

**Das Angebot beinhaltet:**

- > Unterkunft mit Halbpension im Valamar Pinia Hotel
- > Trainingsprogramm unter Anleitung eines Experten inklusive täglicher Biketouren, Fitnessübungen und Vorträge
- > Täglich Wäscheservice (Sportbekleidung)
- > Willkommenspaket
- > Startgebühr für die Istria Valamar Terra Magica XCM am 5.5.2012

Book your MTB Camp at / Buchen Sie MTB Camp unter

[www.valamar.com/bikingholidays](http://www.valamar.com/bikingholidays)

available for booking from / Buchung Möglich ab 1.10.2011.

---

**Valamar Reservation Centre / Valamar Buchungs Zentrum**

**T +385 52 465 000 E [reservations@valamar.com](mailto:reservations@valamar.com)**